

Livret d'Engagement Personnel : SAFE

I. MA MISSION

A. Contexte de la mission

Mon engagement au sein de l'association SAFE s'inscrit dans une démarche personnelle et professionnelle de développement des compétences transversales. En tant qu'étudiant en école d'ingénierie, spécialisé dans la cybersécurité, je suis convaincu que la formation d'un ingénieur moderne dépasse largement le cadre technique et technologique.

L'association SAFE m'a offert une plateforme unique pour :

- Élargir ma compréhension des enjeux sociétaux
- Développer des compétences relationnelles et communicationnelles
- M'engager concrètement dans des actions de prévention et de sensibilisation
- Contribuer à l'amélioration du bien-être collectif

Cet engagement répond à ma conviction profonde que la technologie doit être au service de l'humain, et que les compétences sociales sont aussi importantes que les compétences techniques dans la formation d'un professionnel accompli.

B. Missions réalisées et objectifs

Mes missions principales au sein de SAFE ont été multiples et variées :

Missions de sensibilisation :

- Participation active aux campagnes Octobre Rose et Novembre Bleu
- Conception et distribution de supports d'information sur la prévention des cancers
- Animation de stands de sensibilisation sur les campus et dans l'espace public
- Coordination logistique des événements de prévention

Missions administratives et associatives :

- Participation aux réunions statutaires de l'association
- Contribution aux processus électoraux internes
- Aide à la communication digitale et à la gestion des réseaux sociaux
- Support à l'organisation d'événements de collecte de fonds

Objectifs pédagogiques :

- Approfondir ma compréhension des enjeux de santé publique
- Développer des compétences de communication et de médiation
- Apprendre les mécanismes de fonctionnement associatif
- Créer des supports de communication efficaces et pédagogiques

Objectifs personnels :

- Sortir de ma zone de confort technique
- Développer mon sens de l'empathie et de l'écoute
- Acquérir des compétences de gestion de projet
- Contribuer concrètement à une cause sociétale

II. ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

A. Compétences mises en œuvre et développées

Compétences techniques et organisationnelles :

- Maîtrise des outils de communication digitale
- Création de supports graphiques de sensibilisation
- Utilisation de plateformes collaboratives
- Gestion de projet événementiel
- Analyse et synthèse d'informations complexes

Compétences relationnelles :

- Communication interpersonnelle adaptée à différents publics
- Techniques de médiation et de présentation
- Travail collaboratif en équipe
- Gestion des dynamiques de groupe
- Écoute active et empathie

Compétences transversales :

- Adaptabilité et résilience
- Gestion du temps et des priorités
- Prise d'initiative
- Résolution de problèmes
- Leadership situationnel

B. Difficultés et réussites

Difficultés rencontrées :

- Conciliation entre études, engagement associatif et vie personnelle

- Gestion de la pression et du stress lors des grands événements
- Apprentissage des dynamiques associatives
- Dépassement de ma timidité initiale dans la communication publique

Stratégies de résolution :

- Mise en place d'outils de planification rigoureux
- Développement de techniques de gestion du stress
- Formation continue en communication
- Pratique régulière de la prise de parole en public

Réussites majeures :

- Organisation réussie de stands de sensibilisation
- Augmentation significative de la visibilité de certaines campagnes
- Développement personnel important
- Reconnaissance par l'équipe associative

C. Aptitudes développées et valeurs

Aptitudes développées :

- Communication persuasive
- Intelligence émotionnelle
- Adaptabilité
- Pensée critique
- Sens de l'engagement

Valeurs personnelles renforcées :

- Solidarité

- Responsabilité sociale
- Éthique
- Respect
- Engagement citoyen

Impact sur mon parcours professionnel :

Cet engagement associatif constitue bien plus qu'une expérience annexe. Il représente un véritable laboratoire de développement personnel et professionnel. Les compétences acquises - communication, gestion de projet, travail d'équipe - sont directement transférables dans mon futur métier d'ingénieur en cybersécurité.

Ma participation à SAFE démontre ma capacité à :

- M'investir au-delà du cadre technique
- Comprendre des enjeux sociétaux complexes
- Travailler efficacement en équipe
- Communiquer de manière claire et empathique

Conclusion :

Cette expérience à SAFE a été transformative. Elle a élargi ma vision professionnelle, renforcé mes compétences humaines et confirmé mon désir de mettre la technologie au service de l'humain.

Mon engagement traduit ma conviction que l'excellence professionnelle ne se mesure pas uniquement aux compétences techniques, mais aussi à la capacité de comprendre, de s'adapter et de contribuer positivement à la société.